Heike Gail
GESUNDHEIT UND LEBENSKRAFT



Polarity Fasten- und Reinigungskur

Termine und Phasen in einer Übersicht:

1. Treffen: Infoabend	12. April	19:00 bis 20:30	Hofacker 3, Knutwil
Abbau Phase – Entlastung	13. bis 16. April	Zu Hause	
2. Treffen: Fasten	17. April	09:30 bis 11:00	Hofacker 3, Knutwil
Reinigungs Phase – Fasten	17. April bis 20. April	Zu Hause	
3. Treffen: Feuerritual	19. April	18:30 bis 20:00	Garten
Aufbau Phase – Stabilisierung	21. April bis 24. April	Zu Hause	
4. Treffen: Nachhaltigkeit	24. April	09:30 bis 11:00	Hofacker 3, Knutwil

Deine Investition in DICH:
CHF 480.–

Für WiederholerInnen:
CHF 430.–

Im Preis inbegriffen
- 3 persönliche Sitzungen in der Praxis für Informationen, Fragen, Austausch, Integration
- Begleitskript und Impulsbriefe für Dich
- Motivierende Sprach- oder Videonachrichten während der Kur
- Abendmeditation – freiwillig, Online während der Abbau Phase
- Feuer Ritual am Abend im Garten während der Reinigungsphase
- Reinigungspaket (Polarity – Reinigungstee, Körperpeeling)

Wichtiger Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist auf Grund der persönlichen Begleitung auf 6 Personen limitiert.

Ich freue mich, Dich auf dieser Fastenreise zu begleiten und zu unterstützen.

Bis bald. Herzlichst Heike